

## FICHE PROJET

### Un Jardin-potager-Verger participatif à l'EHPAD

#### LIBELLE DU PROJET

Créer un jardin-potager-verger participatif, sain, productif et esthétique, support d'animations, de (re)-découvertes, de promenades et d'échanges entre résidents et gillo-cruciens.

#### OBJECTIFS et BENEFICES ATTENDUS

##### 1. DES OBJECTIFS GENERAUX, pour le bénéfice de tous:

**Faire de l'EHPAD un lieu participant, avec ses spécificités, aux actions de bien être environnemental et de santé pour la ville et ses habitants:**

- Réintroduire de la **biodiversité** dans la ville, pour **rafraîchir** l'air en été, **atténuer la pollution**, réguler le **cycle de l'eau**, attirer les oiseaux, papillons, bourdons, abeilles, indispensables au bon **fonctionnement de nos écosystèmes**, les fleurs du jardin qui faisaient la **joie** des anciens, et retrouver le **goût** des fruits cueillis à la main,...)  
*(Ces objectifs devrait parfaitement s'inscrire dans le plan d'action interministériel sur les «Administrations exemplaires» pour l'environnement 2015-2020).*
- Participer à **l'esthétique et aux fonctions de la ville de demain** en y réintroduisant arbres fruitiers, petits fruits (vigne, groseillers, cassissiers, fraisiers...), plantes aromatiques (sauge, thym, serpolet, mélisse...) associées aux artichauts, rhubarbes, choux, courgettes et tomates de l'été..., véritables **plaisirs** des yeux et des papilles, **évocateurs de joies oubliées, habitats essentiels à la vie** de notre faune indigène, et sources de **nourriture**.

##### **Créer des liens entre l'EHPAD et la population locale.**

Depuis la rue Laënnec, l'EHPAD de Gilles Croix de Vie peut apparaître peu attirant pour les locaux; pourtant, bien des gillo-cruciens y seront accueillis un jour.

Le jardin-verger pourrait être une vitrine montrant la volonté d'ouvrir ce lieu sur **l'extérieur**. Il contribuerait à **dédramatiser** l'arrivée dans ces lieux des nouveaux résidents, aussi bien pour eux-mêmes que pour leurs familles.

Créer du **lien social** autour de la **nourriture à partager** (Moment festifs autour de la cueillette en commun des fruits avec les jardiniers, ou autres publics, en été ou à l'automne? Cueillette des petits fruits par les résidents lors de moments d'animation? Ramassage des légumes par les locaux?)

#### DES OBJECTIFS SPECIFIQUES pour les résidents de l'EHPAD

##### **Ouverture sur l'extérieur**

Fournir l'occasion aux résidents de **«sortir au jardin»**.

Tisser des **liens intergénérationnels** entre les habitants de Saint Gilles Croix de Vie et les résidents de l'EHPAD, à travers un jardin partagé.

Resserrer les **liens avec les proches**, rendre plus joyeuse la présence des petits enfants, en offrant aux familles la possibilité d'activités communes avec le résident: le conduire au jardin, pour y cueillir une baie ou pour y planter un végétal, y arracher une mauvaise herbe, humer les senteurs des mélisses, ou s'émerveiller d'une floraison, ou de la beauté d'un insecte...

#### BENEFICES ATTENDUS POUR LA COMMUNAUTE DES HABITANTS

Un **cadre de vie plus accueillant, dans la simplicité**.

Un ressenti plus convivial, grâce à des **échanges humains** plus riches et détendus.

Un **apprentissage** de techniques de jardinage naturel, efficaces, aisément reproductibles.

Des **échanges de savoirs et d'expériences**. Animations autour du jardin et de la biodiversité.

**Production** d'aliments à partager.

## BENEFICES ATTENDUS POUR LES RESIDENTS:

- La sortie au jardin permettra de retrouver des **plaisirs** anciens, et de raviver sa **mémoire** par les **sens**.
- Pour les plus actifs, **participer à un carré potager et fleuri** (réhaussé pour les fauteuils roulants, ou pour travailler assis), ou tailler un cassissier, peut fournir une **activité gestuelle et cognitive** plaisante, et utile pour garder moral et santé.
- Pour les moins autonomes, **observer les travaux des jardiniers**, égaiera le quotidien et pourra fournir un support d'échanges ultérieurs en lien ou non avec l'animatrice.
- La nourriture est le point commun à tous les humains. Le jardin peut être un lieu de **rencontres et d'échanges** entre les jardiniers bénévoles et les plus anciens, qui pourront **regarder, voire même donner des conseils, faire des suggestions, exprimer un ressenti...**
- L'ensemble des **sensations**, l'irruption d'une autre **réalité** dans la vie des résidents, avec les **souvenirs** qu'elle peut permettre de réactiver, les **échanges** verbaux ne peuvent à notre sens qu'apporter du **mieux être** à ces personnes dont l'univers s'est souvent trop rétréci.

Il pourra peut-être en résulter **pour les résidents, un bénéfice thérapeutique**, à travers la mise en œuvre des **sens, de la cognition, de la gestuelle, et des échanges sociaux?**

## ETAT DES LIEUX / ELEMENTS DE DIAGNOSTIC

	ATOUTS	CONTRAINTES
<b>Internes (EHPAD)</b>	<p>Présence d'un espace assez grand «facilement» accessible en fauteuils. Présence d'une animatrice pouvant accompagner les résidents au jardin jardin. Jardin support d'animations et d'ateliers.</p> <p><i>Compatible avec le projet d'ouverture de l'EHPAD sur l'extérieur</i> <i>Compatible avec le plan d'action 2015-2020 «Administration exemplaire»</i></p>	<p>Mettre à disposition un espace. Mise à disposition d'un point d'eau Possibilité de creuser pour des arbres? (plans du terrain) Argent disponible, à terme, pour fabriquer (ou acheter) deux carrés surélevés, cultivables debout ou depuis un fauteuil roulant?</p> <p>Faire une convention avec les associations partenaires répartissant les rôles et précisant les responsabilités, et contraintes.</p>
<b>Externes (associations et bénévoles)</b>	<p><b>OPPORTUNITES</b> Espace <b>visible</b> de la rue la plus passante, pouvant s'intégrer dans un projet plus large de «ville comestible».</p> <p><b>Partenariats</b> avec des associations permettant de faire vivre le projet par du bénévolat, des dons de graines, de plants...</p> <p><b>Partenaires techniques bénévoles</b> (Techniciens d'espaces verts, jardiniers) <b>Support d'animation</b> pour les résidents et les habitants de la ville intéressés par la biodiversité, la botanique, le jardinage...</p> <p><b>Attentes des familles</b> d'un milieu plus riche pour leurs proches en résidence?</p>	<p><b>MENACES</b> Risques d'abandon du projet ou de non continuité d'entretien.</p> <p>Différences de conceptions et d'évaluation des contraintes entre l'EHPAD et les bénévoles (accès au terrain du jardin, «partage» de nourriture)</p>

	<b>Pistes pour favoriser la pérennité du projet dans le temps</b>
<b>Internes (EHPAD)</b>	<p>Bienveillance et adaptation vis à vis des contraintes et des objectifs des partenaires et aide aux porteurs de projet.</p> <p>Signer une <b>convention</b> pour que les modalités d'actions soient clairement précisées de part et d'autre en tenant compte des <b>objectifs et contraintes de chacun</b>.</p>
<b>Externes (associations et bénévoles porteurs du projet)</b>	<p>Bienveillance et adaptation vis à vis des contraintes et des objectifs de la structure EHPAD.</p> <p>Signer une <b>convention</b> pour que les modalités d'actions soient clairement précisées de part et d'autre en tenant compte des <b>objectifs et contraintes de chacun</b>.</p> <p><b>Contact</b>er les institutions et associations de <b>SGXV</b>, susceptibles de relayer l'information et de participer au projet, et <b>communiquer largement</b> en direction des habitants (presse, manifestations), afin d'avoir un nombre suffisant de <b>bénévoles</b> potentiels.</p> <p><b>Limiter le besoin d'entretien, et d'arrosage</b> et pour cela:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choisir des <b>espèces pérennes</b>: arbres fruitiers, petits fruits, plantes vivaces, qui demandent <b>peu d'entretien</b> après la première année et peuvent constituer l'armature du jardin.</li> <li>• <b>Limiter les besoins en eau</b> et la nécessité de <b>désherbage</b> par le <b>paillage</b> (Bois Raméal Fragmenté, broyats divers...) et le choix d'espèces les plus <b>résistantes à la sécheresse</b> (se contentant d'un arrosage par semaine au maximum).</li> </ul> <p>Obtenir des <b>végétaux sains, donc beaux</b>, par l'utilisation des <b>associations de plantes</b>, favorables aux auxiliaires des cultures protégeant les végétaux cultivés contre un excès d'ennemis.</p> <p>Garder un <b>aspect accueillant l'hiver</b> grâce à quelques espèces à feuillages persistants (sauge, serpolet, sarriette...) et quelques plantes compagnes annuelles à semis spontanés, voire floraison toute l'année (bourrache, soucis des jardins...), ou à floraisons précoces (bulbes, myosotis...)</p> <p>En conclusion: <b>choix d'un jardin au charme champêtre, simple, demandant peu de main d'oeuvre, dans un but de pérennité du projet</b>.</p>

## **ACTIONS / ETAPES / et PLAN DE COMMUNICATION**

### **1. Contacts et pré-projets**

- 2015. Elaboration d'un pré-projet de «ville comestible» (**Bulletin V.I.E.** février 2016)
- 1ère étape du projet: envisagée dans le cadre d'un partenariat avec le centre Socio-culturel et l'EHPAD
- **Contacts informels avec le président du centre socio-culturel et l'EHPAD (mars 2016)**
- Elaboration du pré-projet de jardin -verger sur l'EHPAD (mars 2016)
- **Consultation informelle du président du C.S.C. et de V.I.E.** (mars et avril 2016) : pour des raisons de dates, le partenariat ne peut être étudié d'ici juin.
- **Rencontre** (entre le 1<sup>er</sup> et le 11 juin 2016) **avec la direction de l'Hôpital** et les porteurs de projet pour l'accord de principe, la finalisation du projet, la mise en place d'une convention. (entre 15 juillet et 8 septembre)

### **2. Mise en œuvre du projet**

- **Contact avec les partenaires associatifs, et institutionnels (mairie...), et information de la population** : événements autour du jardin (juin), presse,voies associatives... (août -septembre 2016)
- **Réunion publique de lancement**, et engagement à dons (graines, plants, outils, heures disponibles pour le jardinage, l'organisation, actions bénévoles) (début septembre 2016)
- **Réunions de travail décisions**: plan, plantations, constitution des équipes (nature des travaux, dates), dates des travaux (calendrier prévisionnel, en lien avec les disponibilités de l'animatrice de façon à lier moments de jardinage / animations). (septembre 2016)

- Préparation du sol/ apport compost (septembre 2016)
- Plantation/ apport de broyat (octobre- novembre 2016)
- Travaux de printemps
- Arrosages d'été (1 fois semaine la première année de plantation)

### 3. Suivi du projet et évolution

- Entretien, nouvelles plantations ou arrosage..., selon les saisons, aménagement de bacs de plantation élevés ( pour fauteuils, et travail debout)

### PORTEURS ET PILOTE DU PROJET

Coordination et pilotage dans le cadre d'un partenariat V.I.E. - EHPAD.

Rspnsables : Mme Cécile LECLERC, Cadre hospitalier assistant du pôle gériatrie, filière médico-sociale, du CH-LVO, Mme TRAMOY Michèle, administratrice, Mme MENARD, Présidente, Mme BOULEGUE Vice présidente.

L'organisation se veut participative. Elle s'appuiera sur la constitution progressive d'un collectif d'associations et de personnes physiques, s'inscrivant dans ce projet, afin d'en incarner la dimension de citoyenneté, de contribution au bien être des personnes, et à la préservation de l'environnement.

Ce collectif oeuvrera à la mise en œuvre concrète, au suivi, et à l'évolution du projet.

### DISPOSITIFS D'EVALUATION-INDICATEURS DE RESULTATS DE LA VITALITE DU PROJET

Indicateurs	Modalités de recueil
Nombre d'animations pour les résidents portées par l'animatrice	Recueil par le personnel de l'EHPAD
Nombre d'échanges EHPAD / jardiniers	
Nombre de résidents participants (participation actives/passive)	Recueil par la personne référente du projet gérant les journées et les présences
Nombre d'associations impliquées ( communication auprès de leurs adhérents, dons, participations au travaux...)	Un livre de vie du projet, restituant les moments forts, les animations, pourrait être envisagé par le service animation, avec l'aide technique de l'association V.I.E. (reportage photographiques, nom des participants, restitution des commentaires des uns et des autres...).
Nombre de bénévoles impliqués dans les conseils, les animations, les travaux d'installation et d'entretien	Réutilisable par l'EHPAD, les résidents ou leurs familles, les associations...
Nombre de dons de plantes...	

### ECHEANCIER PREVISIONNEL

**Le travail repose sur le bénévolat, et le partenariat qui sont à construire peu à peu.** Il est donc à la fois important de ne pas se précipiter, pour assurer une **participation bénévole** et des **dons suffisants**, et **réguliers**, mais d' avancer, dès que le projet est lancé publiquement, de façon à ce que les bonnes volontés ne soient pas découragées par la lenteur de la mise en route.

C'est pourquoi, le jardin ne sera pas installé en une seule fois: l'aménagement se fera au fur et à mesure du bénévolat et des dons matériels et financiers.

Il faudra donc envisager un **enrichissement progressif, tout en visant une bonne esthétique tout au long de l'évolution.**

On peut néanmoins proposer cet échéancier prévisionnel :

Actions > étapes	2016		2017		2018		2019		2020	
	Sem1	sem2	Sem1	Sem2	Sem1	Sem2	Sem 1	Sem2	Sem2	Sem1
Elaboration du projet et des conventions	■									
Recherche de partenaires associatifs et de bénévoles.	■	■								
Presse/ réunion Recueil des propositions de dons, de temps disponibles, d'actions bénévoles...	■	■								
Réalisation d'un plan et choix des plantes (plantations de pleine terre)		■								
Appel à dons de plantes auprès des partenaires	■	■								
Préparation du sol		■								
Plantations d'automne Bouturages Apport de broyat <b>Animation</b> Oct		■		■		■		■		■
Entretien de printemps			■		■		■		■	
Plantations de printemps Apport de broyat <b>Animations</b> (mars) avril mai			■		■		■		■	
Arrosages d'été				■		■		■		■
Cueillettes festives <b>Animation</b>				■		■		■		■
Entretien d'automne				■		■		■		■
Appel à volontaires pour construction de bacs de plantation pour fauteuils ???					■					
Construction et pose des bacs (2)						■				
Plantation des bacs (dont fraisiers)						■	■	■	■	■
Récolte des bacs							■		■	

## ASPECTS MATERIELS ET FINANCIERS

L'idée est de fonctionner au **moindre coût**, en valorisant les dons de toute nature, et les **compétences de chacun**. Une aide pratique et ponctuelle sera néanmoins sollicitée auprès de la commune et / ou d'autres institutions . En conséquence, un budget prévisionnel ne

s'impose pas, même si des grilles existent pour quantifier le bénévolat et les dons.  
 Pour ce projet basé essentiellement sur le bénévolat, nous envisageons **une action modeste dans son début, agrégeant peu à peu les bénévoles, les aides et les dons de toute nature**, chacun apportant ainsi une petite pierre à une œuvre commune. Il nous semble que c'est **une des conditions de la réussite et de la pérennité du projet**.  
**Cependant, on peut identifier différents postes de besoins nécessaires au bon fonctionnement du projet.**

Plants et semis (dons)	Temps de travail (dons de personnes physiques ou institutionnelles)	Matériel (apport par les jardiniers, dons, ou mise à disposition...)	Conditions de fonctionnement
Arbres	Préparation du sol	Outils	Foncier visible par la population, et accessible en fauteuils
Arbustes à petits fruits (groseilliers cassissiers, vigne, ronces sans épines, gogi, fraisiers...)	Plantation et semis	Compost paillage	Accès à l'eau et moyens d'arrosage
Plantes vivaces aromatiques Thyms, sauges, sarriettes, tanaïsie, ciboulettes, romarin, mélisse,	Paillage	remorque,	Assurances des bénévoles et des résidents
Plantes vivaces potagères Rhubarbe, artichauts, fenouils,	Arrosages	Éventuellement zones surélevées si impossibilité de creuser pour les arbres...	
Plantes annuelles potagères aromatiques (aneth, coriandre,	Récoltes	Bacs de plantation pour travail debout ou en fauteuils	
Plantes annuelles potagères cucurbitacées (2ème année ??)		Si livre de vie du projet : papeterie	
Plantes annuelles compagnes Bourrache, soucis des jardins, myosotis,			

**On peut envisager pour l'EHPAD, une contribution sous forme de :**

- mise à disposition du terrain,
- mise à disposition de l'eau nécessaire à l'arrosage (faible)
- Mise à disposition de bacs de jardinage pour jardiner debout ou en fauteuils (à terme : 2ème année)
- mise à disposition d'outils de jardinage (facultatif)
- frais de papeterie et photocopie pour le « livre de vie », si l'idée est retenue ou des animations en direction des résidents, si opportunités...